

Carta de Consentimiento Bajo Información para Técnicas en Fisioterapia

Lugar y Fecha			
Nombre del paciente		Edad	
No. De Expediente Identificado con		Fecha de Nacimiento	
Nombre del Acompañante Responsable			<input type="checkbox"/> No Aplica / NA
Identificado con		Parentesco	
Representante Legal			<input type="checkbox"/> No Aplica / NA
Identificado con			

Técnicas en Fisioterapia

Técnica	Descripción	Riesgos	Beneficios
Termoterapia	Aplicación de calor local a través de compresas calientes o rayos infrarrojos.	Intolerancia al calor, hipersensibilidad o reacción alérgica al calor, quemaduras.	Incrementa el flujo sanguíneo y aporte de nutrientes a la zona a tratar, acelerando el proceso de reparación del tejido.
Crioterapia	Aplicación de frío local a través de compresas frías.	Intolerancia al frío, hipersensibilidad o reacción alérgica al frío, quemaduras.	Disminuye la inflamación local y edema, promueve la relajación muscular, así como una disminución de la conducción del estímulo doloroso y sensitivo de forma transitoria.
Electroterapia	Colocación de electrodos de forma superficial sobre la piel y transmisión de estímulos eléctricos con diferentes tipos de corrientes eléctricas.	Hipersensibilidad o reacción alérgica al pegamento de los electrodos, quemaduras en sitio de aplicación del electrodo, riesgo de interferencia con marcapasos.	Dependiendo de la intensidad, y modalidad de la técnica, se puede buscar una disminución del umbral del dolor, efecto desinflamatorio, relajación muscular o estimulación muscular con fines de fortalecimiento, aceleración de procesos de reparación del tejido.
Ultrasonido terapéutico	Consiste en hacer pasar un cabezal lubricado con gel conductor para la transmisión de ondas de ultrasonido hacia el tejido	Hipersensibilidad o reacción alérgica al gel conductor, riesgo de quemaduras internas cuando existen placas, tornillos u objetos metálicos en el sitio de aplicación.	Incrementa el flujo sanguíneo y aporte de nutrientes a la zona a tratar, llegando a zonas más profundas, acelerando el proceso de reparación del tejido conectivo y muscular. Mejora la cicatrización de heridas y úlceras.
Láser terapéutico	Aplicación de una onda electro - magnética (laser) de forma superficial a la zona a tratar	Quemaduras o hipersensibilidad al láser dañado a la retina al no utilizar protección ocular adecuada.	Incrementa el metabolismo celular y el proceso de reparación del tejido, mejora inflamación y disminuye el dolor.
Flossband	Aplicación de una banda	Dolor o molestia	Disminuye la inflamación

	elástica de silicón sobre las articulaciones, tejido conectivo o tejido muscular	transitoria durante la aplicación de la banda. Hematomas	local y edema, mejora los rangos de movilidad, promueve la reparación tisular y la relajación muscular, útil en el tratamiento de adherencias.
Kinesioterapia	Tratamiento centrado en la movilidad de las diferentes partes del cuerpo, con ayuda del fisioterapeuta o de forma auto-asistida	Dolor o molestia transitorios durante la movilización pasiva, riesgo de lesión muscular, tendinosa o ligamentaria durante la movilización dependiente de la fragilidad del paciente.	Mejora en los rangos de movilidad, mantenimiento o mejora de la musculatura, mantenimiento de las estructuras articulares. Útil en la preparación preoperatoria y postoperatoria para evitar formación de adherencias, contracturas capsulares y musculares.
Masoterapia	Terapia manual través de diferentes técnicas de roce y presión sobre la piel	Hematomas, dolor o molestia transitoria durante la aplicación del masaje, especialmente con técnicas como masaje transversal profundo o tipo Cyriax	Dependiendo de la técnica puede: Mejorar el flujo sanguíneo, disminuir la inflamación y edema, promover la relajación muscular y sensación de confort, disminuir adherencias, promover la reparación del tejido, mantenimiento de trofismo muscular entre otros.
Ejercicio Terapéutico	Ejecución de movimientos repetitivos y estructurados de forma libre o contra resistencia.	Fatiga muscular, dolor muscular 48 horas posterior a la sesión de ejercicio, riesgo de caídas, desgarros, contracturas o alteraciones músculo-esqueléticas.	Mejorar la movilidad, fuerza, equilibrio, coordinación, velocidad, propiocepción, flexibilidad de las zonas afectadas o para el tratamiento de enfermedades crónicas.
Hidroterapia	Método terapéutico en donde se emplean conocimientos fisioterapéuticos de rehabilitación y biomecánica en conjunto con diversas técnicas de tratamiento enfocadas a recuperar la capacidad funcional de la zona afectada del paciente, restaurar habilidades, mantener o preservar la movilidad, prevenir secuelas, disminuir el dolor etc.	Hidroalergia, manifestación de edema o urticaria localizados al segmento orgánico en contacto con el agua fría.	Favorece la circulación sanguínea. Produce un efecto de relajación en los músculos. Disminuye las contracturas musculares. Reduce el impacto de los movimientos en las articulaciones. Favorece el equilibrio y la propiocepción. Permite aumentar la fuerza muscular. Facilita los movimientos y además permite alcanzar mayor rango en ellos.

**Carta de Consentimiento Bajo Información
General y para Técnicas en Fisioterapia**

Lugar y Fecha

Nombre del paciente

Edad

No. De Expediente

Fecha de Nacimiento

Manifiesto que el fisioterapeuta ha respondido a cada una de las preguntas que le he planteado y me ha explicado con lenguaje simple y de forma suficientemente clara el plan de manejo propuesto que consiste en:

- Termoterapia
- Crioterapia
- Electroterapia
- Ultrasonido terapéutico
- Láser terapéutico
- Flossband
- Kinesioterapia
- Masoterapia
- Ejercicio terapéutico
- Hidroterapia

Con los beneficios de la tabla arriba expuestos.

También me informó que todo acto médico de diagnóstico y/o terapéutico, lleva implícito posibles riesgos de complicaciones mayores o menores que podrían aumentar la estancia intrahospitalaria, así como requerir tratamientos complementarios médicos o quirúrgicos.

Se me ha explicado además que la literatura médica puede contemplar algunas complicaciones médicas que por su baja probabilidad no fueron expuestas en el presente documento.

Otras posibles alternativas:

Declaro que he comprendido las explicaciones que se me han dado y el fisioterapeuta que me ha atendido me realizó todas las observaciones y aclaró todas las dudas que le he planteado, así mismo autorizo al personal de salud de esta organización para tomar las medidas terapéuticas necesarias en caso de presentarse una situación de urgencia.

También comprendo que en cualquier momento y sin dar ninguna explicación, puedo revocar el consentimiento que ahora otorgo.

Por ello manifiesto que estoy satisfecho (a) con la información recibida y que comprendo el alcance de los riesgos del tratamiento y/o procedimientos.

CONSENTIMIENTO

Por lo antes descrito ACEPTO que se realicen los procedimientos de diagnóstico y tratamiento que me fueron propuestos y que me doy por enterado en mi declaración, así como la atención de contingencias y/o urgencias, todo esto se hace bajo los principios éticos y científicos de la práctica médica, lo anterior con fundamento en la NOM-004-SSA3-2012, Del expediente clínico.

Así como me reservo expresamente el derecho de revocar mi consentimiento en cualquier momento antes de que el y/o los procedimientos objeto de este documento sean una realidad.

Nombre y Firma del Paciente

Nombre y Firma del Fisioterapeuta tratante

Nombre y Firma del Familiar

Nombre y Firma del Testigo

NEGACIÓN

En caso de que el paciente, responsable o representante legal niegue el consentimiento:

Niego la autorización a que se me realicen los procedimientos de diagnóstico y tratamiento que me fueron explicados y que me doy por enterado en mi declaración, eximiendo de toda responsabilidad al fisioterapeuta tratante y al hospital una vez que me ha explicado los alcances clínicos del rechazo del acto mencionado y asumo las consecuencias de esta decisión.

Nombre y Firma del Paciente

Nombre y Firma del Fisioterapeuta tratante

Nombre y Firma del Familiar

Nombre y Firma del Testigo

Centro de Excelencia Medica en Altura
La presente Carta será modificada de acuerdo con las
Reformas de la Ley Correspondiente
